

# Ciemna Jutrznia

## Wielka Sobota

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze,

i na wieki wieków. Amen.

### HYMN

1 Zbawicielu wszystkich ludzi, Przyjmij śpiewy pełne żalu;

Zmiłuj się nad nami, Panie, Przebacz ufającym Tobie.

2 Pradawnego wroga moce; Zniweczyłeś swoim krzyżem,

Który stał się znakiem wiary; Na wyznawców Twoich czole.

3 Już na zawsze nas uwolnij; Z panowania zła i grzechu,

Aby szatan nie mógł szkodzić; Odkupionym krwią najświętszą.

4 Ty ze względu na nas, Jezu; Zejść raczyłeś do Otchłani

I dłużników gorzkiej śmierci; Obdarzyłeś życiem wiecznym.

5 Gdy na rozkaz Twój wszechmocny; Świat osiągnie kres istnienia,

Znowu przyjdiesz w blasku chwały, By nagrodzić sprawiedliwych.

6 Ciebie więc prosimy, Chryste, Byś uleczył nasze rany,

Ty, co z Ojcem Twym i Duchem; Godzien jesteś uwielbienia. Amen.

### PSALMODIA

**1 ant. Zabito niewinnego Pana, \* dlatego będą Go oplakiwać jak jedynego syna.**

Psalm 64

Boże, słuchaj głosu mego, gdy się żalę, \*  
zachowaj me życie od lęku przed wrogiem.

Chroń mnie przed gromadą nikczemnych \*  
i przed zgrają złoczyńców.

Ostrzą oni jak miecz swe języki, †  
a zatrute słowa kierują jak strzały, \*  
by z ukrycia ugodzić niewinnego.

Strzelają znienacka bez żadnej obawy, \*  
umacniają się w złym zamiarze.

Zamyślają potajemnie zastawić sidła †  
mówiąc: "Któż nas zobaczy, \*  
kto odkryje naszą tajemnicę?"

Obmyślili zasadzkę, ukrywają swe plany; \*  
podobne do przepaści jest serce i wnętrze człowieka.

Lecz Bóg strzałami w nich godzi \*

i nagle odnoszą rany.  
Własny język upadek im gotuje, \*  
a wszyscy, którzy to widzą, potrzęsają głowami.  
Ludzie ogarnięci bojaźnią †  
sławiają dzieło Boga \*  
i rozważają Jego nakazy.  
Sprawiedliwy weseli się w Panu, †  
do Niego się ucieka, \*  
a wszyscy prawego serca się chlubią.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant. Zabito niewinnego Pana, / dlatego będą Go  
opłakiwać jak jedyne go syna.**

**2 ant. Od bram Otchłani \* ocal moją duszę,  
Panie.**

Pieśń (Iz 38, 10-14. 17. 19b-20)  
Rzekłem: W połowie dni moich \*  
odejść muszę.  
W bramach Otchłani mnie opuści \*  
lat moich reszta.  
Mówiłem: Nie ujrzę już Boga \*  
na ziemi żyjących,  
Nie zobaczę już nikogo \*  
spośród mieszkańców tego świata.

Rozbiorą moje mieszkanie i przeniosą ode mnie \*  
jak namiot pasterski.  
Jak tkacz zwinąłem me życie, †  
a Pan jego nie przeciął. \*  
Od świtu do nocy kres mi położysz.  
Krzyczę do rana. \*  
On jak lew miażdży wszystkie me kości.  
Kwilę jak pisklę jaskółcze, \*  
wzdycham jak gołębica.  
Zmęczone są me oczy od patrzenia w górę; \*  
Panie, stań przy mnie, bo jestem w ucisku.  
I oto ustrzegłeś moją duszę \*  
od czeluści zagłady,  
Gdyż odrzuciłeś za siebie \*  
wszystkie moje grzechy.  
Ojciec głosi dzieciom wierność Twoją. \*  
Pan mi przychodzi z pomocą.  
Więc grać Mu będziemy pieśni na strunach †  
przez wszystkie dni naszego życia \*  
w świątyni Pańskiej.  
Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.  
Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant. Od bram Otchłani / ocal moją duszę,  
Panie.**

**3 ant. Byłem umarły, \* a oto jestem żyjący na wieki wieków / i mam klucze śmierci i Otchłani.**

Psalm 150

Chwalcie Boga w Jego świątyni, \*

chwalcie na ogromnym Jego nieboskłonie.

Chwalcie Go za potężne Jego dzieła, \*

chwalcie za niezmierną wielkość Jego.

Chwalcie Go dźwiękiem rogu, \*

chwalcie na harfie i cytrze.

Chwalcie Go bębniem i tańcem, \*

chwalcie na strunach i flecie.

Chwalcie Go na dźwięcznych cymbałach, †

chwalcie na cymbałach brzęczących. \*

Wszystko, co żyje, niech chwali Pana!

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant. Byłem umarły, / a oto jestem żyjący na wieki wieków / i mam klucze śmierci i Otchłani.**

CZYTANIE - ROZWAŻANIE Oz 6, 1-2

Chodźcie, powróćmy do Pana. On nas zranił i On też uleczy, On to nas pobił, On ranę zawiąże. Po dwu dniach przywróci nam życie, a dnia trzeciego nas dźwignie i żyć będziemy w Jego obecności.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

K. Dlatego też Bóg wywyższył Go ponad wszystko / i darował Mu imię ponad wszelkie imię.

W. Chrystus stał się dla nas posłusznym aż do śmierci, / a była to śmierć na krzyżu.

PIEŚŃ ZACHARIASZA Łk 1, 68-79

**Ant. Ratusz nas, Zbawicielu świata, \* Ty nas odkupiłeś przez krzyż i krew swoją; / pomagaj nam, Panie, nasz Boże.**

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, \*

bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą \*

w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna \*

przez usta swych świętych proroków,

Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół \*

i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;

Że naszym ojcom okaże miłosierdzie \*

i wspomni na swe święte przymierze,

Na przysięgę, którą złożył \*

ojcu naszemu Abrahamowi.

Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, \*

służyć Mu będziemy bez trwogi,

W pobożności i sprawiedliwości przed Nim \*

po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, \*

gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.

Jego ludowi dasz poznać zbawienie \*

przez odpuszczenie grzechów.

Dzięki serdecznej litości naszego Boga, \*

z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,

By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, \*

aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*

i na wieki wieków. Amen.

**Ant. Ratusz nas, Zbawicielu świata, / Ty nas odkupiłeś przez krzyż i krew swoją; / pomagaj nam, Panie, nasz Boże.**

#### PROŚBY

Ze szczerą pobożnością uwielbiamy naszego Odkupiciela, który za nas został umęczony i pogrzebany, aby powstać z martwych. Zanośmy do Niego pokorne błagania:

*Panie, zmiłuj się nad nami.*

Chryste, nasz Zbawicielu, Ty zechciałeś, aby Twoja bolejąca Matka stała pod krzyżem i przeżywała Tve złożenie do grobu, daj, abyśmy w naszych cierpieniach byli uczestnikami Twojej męki.

*Panie, zmiłuj się nad nami.*

Chryste, nasz Panie, Ty jak ziarno wrzucone w ziemię przyniosłeś nam owoc życia Bożego, spraw, abyśmy umierali dla grzechu, a żyli dla Boga.

*Panie, zmiłuj się nad nami.*

Chryste, nasz Pasterzu, Ty spoczywając w grobie pozostałeś ukryty dla wszystkich, naucz nas miłować nasze życie ukryte z Tobą w Ojcu.

*Panie, zmiłuj się nad nami.*

Chryste, nowy Adamie, Ty zstąpiłeś do krainy umarłych, aby uwolnić z więzienia śmierci sprawiedliwych, którzy od początku świata byli tam zatrzymani, spraw, aby wszyscy, którzy leżą w grobie grzechów, usłyszeli Twój głos i powstałi do życia.

*Panie, zmiłuj się nad nami.*

Chryste, Synu Boga żywego, przez chrzest święty zostaliśmy pogrzebani razem z Tobą, pomóż nam upodobnić się do Ciebie w zmartwychwstaniu i postępować w nowości życia.

*Panie, zmiłuj się nad nami.*

Modlitwa Pańska

#### MODLITWA

Wszchemogący, wieczny Boże, Twój Syn Jednorodzony został złożony w grobie i wyszedł z niego pełen chwały; † spraw łaskawie, by wierni, którzy przez chrzest uczestniczą w Jego śmierci, \* dzięki Jego zmartwychwstaniu osiągnęli radość życia wiecznego. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, \* Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.